Esprit Yoga

Revue numérique

Edité par Esprit Yoga - 2024

Esprit Yoga est un bimestriel de 100 pages présentant le yoga et son univers : 25 pages de postures pour débutants et intiés, histoire et spiritualité, techniques de bien-être, conseils de nutrition, remèdes naturels, recettes végétariennes….

Periodicité

Bimonthly

Date de publication

28/02/2024

Sujets

- Spiritualité

Plus d'informations...

Yoga Journal

Revue numérique

Edité par YJ France Media - 2021

La magazine de référence de tous les passionnés de Yoga !

Periodicité

Quarterly

Date de publication

10/07/2021

Sujets

- Spiritualité

Plus d'informations...

Psychologies Hors-Série

Revue numérique

Edité par Groupe Psychologies - 2024

Cinq fois par an, Psychologies vous propose un dossier thématique dans l'air de vos aspirations : Bonheur, Confiance en soi, Développement personnel, Mandala, Sexe, Stress, Yoga...

Periodicité

Half-yearly

Date de publication

09/02/2024

Sujets

- Spiritualité

Plus d'informations...

Spécial Sénior

Revue numérique

Edité par RLafont - 2024

A travers ce trimestriel,les Seniors ont enfin un magazine qui leur est 100% dédié. Ce magazine propose des rubriques récurrentes abordant les thèmes de la psychologie,de la nutrition,de la santé et de la prévention.

Periodicité

Quarterly

Date de publication

16/01/2024

Sujets

- Famille

Plus d'informations...

Psychologies Magazine

Revue numérique

Edité par Groupe Psychologies - 2024

Dans le contexte actuel plus compliqué pour tous, Psychologies magazine est un véritable atout ! Il vous donne de nouveaux répères et vous offre un regard neuf sur votre vie… sur vous-mêmes et sur les autres. Au fil de ces 5 grands cahiers: "Se connaître", "Vivre ensemble", "Aimer", "Transmettre", et "Etre bien", il vous aide à trouver le meilleur équilibre pour être plus heureux et plus épanoui. Psychologies magazine, pour vivre encore mieux votre vie.

Periodicité

Monthly

Date de publication

20/03/2024

Sujets

- Spiritualité

Plus d'informations...

Vital

Revue numérique

Edité par Reworld Media Magazines - 2022

Vital, votre nouveau rendez-vous Forme & Bien-être ! • Pour être à la pointe : nouveaux sports, innovations techniques, matières high tech, lieux en vogue… une multitude de petites infos pour tout savoir ! • Pour débuter un nouveau sport ou se perfectionner. Des solutions d'experts santé pour manger équilibré et garder un corps ferme et tonique. • Mode-beauté-accessoires pour bouger et se sentir au top. • Pour respirer et savoir résister au stress. Et plein d'idées nouvelles pour changer d'air et souffler !

Periodicité

Bimonthly

Date de publication

15/12/2022

Sujets

- Santé

Plus d'informations...

Sophrologie Hors Série

Revue numérique

Edité par Wellness Éditions - 2021

Le Hors Série de la revue consacrée à la sophrologie et ses effets autour de la santé, du monde du travail, celui de la pédagogie et du sport.

Periodicité

Quarterly

Date de publication

06/11/2021

Sujets

- Santé

Plus d'informations...

Santé magazine Hors-Série

Revue numérique

Edité par Uni Médias - 2024

Le Hors-série de Santé Magazine vous apporte des informations précieuses et extrêmement fiables pour vous maintenir en bonne santé au quotidien ou retrouver votre équilibre.

Periodicité

Half-yearly

Date de publication

14/03/2024

Sujets

- Santé

Plus d'informations...

Top Santé

Revue numérique

Edité par Reworld Media Magazines - 2024

Des solutions efficaces pour mieux gérer la santé de toute la famille au quotidien

Periodicité

Monthly

Date de publication

01/03/2024

Sujets

- Santé

Plus d'informations...

Top Santé Hors-Série

Revue numérique

Edité par Reworld Media Magazines - 2024

Le mensuel dédié à la forme et au bien-être possède son hors-série avec pour chaque numéro un dossier spécial...

Periodicité

Yearly

Date de publication

07/02/2024

Sujets

- Santé

Plus d'informations...

Santé magazine

Revue numérique

Edité par Uni Médias - 2024

Le féminin qui fait du bien.

Periodicité

Monthly

Date de publication

04/03/2024

Sujets

- Santé

Plus d'informations...

Côté Santé

Revue numérique

Edité par Le Neel Conseil - 2024

Dans chaque numéro, Côté Santé sélectionne et traite les principaux sujets de préoccupation de ses lecteurs à l'instant T grâce à son exceptionnelle réactivité rédactionnelle.

Periodicité

Bimonthly

Date de publication

21/02/2024

Sujets

- Santé

Plus d'informations...