

Esprit Yoga

Revue numérique

Edité par Esprit Yoga - 2025



Esprit Yoga, également publié par Esprit Yoga, propose des articles sur la pratique du yoga, le bien-être mental et physique, ainsi que des guides pour intégrer le yoga dans votre routine. Inclus dans l'abonnement Cafeyn Premium, ce titre est une ressource indispensable pour les yogis débutants et confirmés. Abonnez-vous via Cafeyn pour améliorer votre équilibre et votre sérénité.

Periodicité

Bimonthly
Date de publication
24/10/2025
Sujets

• Spiritualité

Plus d'informations...



Yoga Journal

Revue numérique

Edité par YJ France Media - 2021



Yoga Journal est un magazine de référence pour les pratiquants de yoga, offrant des conseils de bien-être, des exercices de méditation et des postures de yoga. Inclus dans l'abonnement Cafeyn Premium, ce magazine est idéal pour les adeptes de la pratique et du style de vie yoga. Abonnez-vous via Cafeyn pour des astuces de bien-être et de relaxation.

Periodicité

Quarterly
Date de publication
10/07/2021
Sujets

Spiritualité



Psychologies Hors-Série

Revue numérique





Psychologies Hors-Série offre des éditions spéciales qui explorent des thématiques spécifiques de la psychologie et du développement personnel. Inclus dans l'abonnement Cafeyn Premium, ce hors-série est idéal pour un abonnement qui approfondit des sujets de bien-être. Abonnez-vous via Cafeyn pour des explorations thématiques inspirantes.

Periodicité

Half-yearly
Date de publication
15/10/2025
Sujets

• Spiritualité

Plus d'informations...



Spécial Sénior

Revue numérique

Edité par France Media Service - 2025



Spécial Sénior s'adresse aux seniors avec des conseils, des astuces et des articles inspirants pour une vie épanouie. Inclus dans l'abonnement Cafeyn Premium, ce titre est une ressource précieuse pour vivre pleinement chaque étape de la vie. Abonnezvous via Cafeyn pour accéder à ces contenus enrichissants.

Periodicité

Quarterly
Date de publication
15/01/2025
Sujets

Famille



Psychologies Magazine

Revue numérique





Dans le contexte actuel plus compliqué pour tous, Psychologies magazine est un véritable atout ! Il vous donne de nouveaux répères et vous offre un regard neuf sur votre vie... sur vous-mêmes et sur les autres. Au fil de ces 5 grands cahiers: "Se connaître", "Vivre ensemble", "Aimer", "Transmettre", et "Etre bien", il vous aide à trouver le meilleur équilibre pour être plus heureux et plus épanoui. Psychologies magazine, pour vivre encore mieux votre vie.

Periodicité
Monthly
Date de publication
15/10/2025
Sujets

Spiritualité

Plus d'informations...



Vital

Revue numérique

Edité par Reworld Media Magazines - 2022



Vital est un magazine dédié au bien-être et au fitness, avec des conseils pour rester en forme, des recettes saines, et des programmes de sport adaptés. Inclus dans l'abonnement Cafeyn Premium, Vital est parfait pour un abonnement qui vous accompagne dans un mode de vie actif. Abonnez-vous via Cafeyn pour des conseils fitness.

Periodicité
Bimonthly
Date de publication
15/12/2022
Sujets

Santé



Santé magazine Hors-Série

Revue numérique

Edité par Uni Médias - 2025



Santé magazine Hors-Série propose des éditions spéciales riches en dossiers complets sur des sujets de santé essentiels et d'actualité. Inclus dans l'abonnement Cafeyn Premium, ce magazine est une référence pour comprendre et adopter de meilleures habitudes. Abonnez-vous via Cafeyn pour ne rien manquer des sujets santé incontournables.

Periodicité
Half-yearly
Date de publication
21/05/2025
Sujets

Santé

Plus d'informations...



Top Santé

Revue numérique

Edité par Reworld Media Magazines - 2025



Top Santé est un magazine de santé et de bien-être, avec des conseils pour rester en forme, des informations médicales et des astuces pour un mode de vie sain. Inclus dans l'abonnement Cafeyn Premium, Top Santé est idéal pour un abonnement qui prend soin de votre santé. Abonnez-vous via Cafeyn pour des conseils pour une vie saine.

Periodicité

Monthly
Date de publication
02/10/2025
Sujets

Santé



Top Santé Hors-Série

Revue numérique





Top Santé Hors-Série propose des numéros spéciaux sur des thèmes spécifiques de la santé et du bien-être, avec des conseils pratiques et des informations utiles pour prendre soin de soi. Inclus dans l'abonnement Cafeyn Premium, ce hors-série est idéal pour un abonnement santé. Abonnez-vous via Cafeyn pour des conseils experts pour votre bien-être.

Periodicité
Yearly
Date de publication
16/10/2025
Sujets

Santé

Plus d'informations...



Santé magazine

Revue numérique

Edité par Uni Médias - 2025



Santé Magazine propose des conseils de santé, de bien-être, et de prévention, couvrant des sujets variés tels que la nutrition, les soins naturels, et la psychologie. Idéal pour ceux qui s'intéressent à leur santé, Santé Magazine est inclus dans l'abonnement Cafeyn Premium. Abonnez-vous via Cafeyn pour prendre soin de vous au quotidien.

Periodicité

Monthly
Date de publication
02/10/2025
Sujets

Santé



Côté Santé

Revue numérique

Edité par Le Neel Conseil - 2025



Côté Santé, publié par Le Neel Conseil, est un magazine dédié au bien-être et à la santé, offrant des conseils pratiques sur la nutrition, la forme physique, et le bien-être mental. L'abonnement Côté Santé, inclus dans Cafeyn Premium, est parfait pour adopter un mode de vie sain et équilibré. Abonnez-vous via Cafeyn pour des idées et astuces santé.

Periodicité
Bimonthly
Date de publication
17/09/2025
Sujets

Santé