



Esprit Yoga

Revue numérique

Edité par [Esprit Yoga](#) - 2025



Esprit Yoga, également publié par Esprit Yoga, propose des articles sur la pratique du yoga, le bien-être mental et physique, ainsi que des guides pour intégrer le yoga dans votre routine. Inclus dans l'abonnement Cafeyn Premium, ce titre est une ressource indispensable pour les yogis débutants et confirmés. Abonnez-vous via Cafeyn pour améliorer votre équilibre et votre sérénité.

Periodicité

Bimonthly

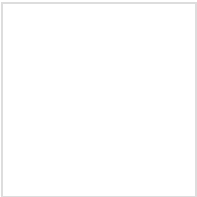
Date de publication

27/02/2025

Sujets

- [Spiritualité](#)

[Plus d'informations...](#)



Yoga Journal

Revue numérique

Edité par [YJ France Media](#) - 2021



Yoga Journal est un magazine de référence pour les pratiquants de yoga, offrant des conseils de bien-être, des exercices de méditation et des postures de yoga. Inclus dans l'abonnement Cafeyn Premium, ce magazine est idéal pour les adeptes de la pratique et du style de vie yoga. Abonnez-vous via Cafeyn pour des astuces de bien-être et de relaxation.

Periodicité

Quarterly

Date de publication

10/07/2021

Sujets

- [Spiritualité](#)

[Plus d'informations...](#)



Psychologies Hors-Série

Revue numérique

Edité par [Groupe Psychologies](#) - 2025



Psychologies Hors-Série offre des éditions spéciales qui explorent des thématiques spécifiques de la psychologie et du développement personnel. Inclus dans l'abonnement Cafeyn Premium, ce hors-série est idéal pour un abonnement qui approfondit des sujets de bien-être. Abonnez-vous via Cafeyn pour des explorations thématiques inspirantes.

Periodicité

Half-yearly

Date de publication

19/02/2025

Sujets

- [Spiritualité](#)

[Plus d'informations...](#)



Spécial Sénior

Revue numérique

Edité par [RLafont](#) - 2025



Spécial Sénior s'adresse aux seniors avec des conseils, des astuces et des articles inspirants pour une vie épanouie. Inclus dans l'abonnement Cafeyn Premium, ce titre est une ressource précieuse pour vivre pleinement chaque étape de la vie. Abonnez-vous via Cafeyn pour accéder à ces contenus enrichissants.

Periodicité

Quarterly

Date de publication

15/01/2025

Sujets

- [Famille](#)

[Plus d'informations...](#)



Psychologies Magazine

Revue numérique

Edité par [Groupe Psychologies](#) - 2025



Dans le contexte actuel plus compliqué pour tous, Psychologies magazine est un véritable atout ! Il vous donne de nouveaux repères et vous offre un regard neuf sur votre vie... sur vous-mêmes et sur les autres. Au fil de ces 5 grands cahiers: "Se connaître", "Vivre ensemble", "Aimer", "Transmettre", et "Etre bien", il vous aide à trouver le meilleur équilibre pour être plus heureux et plus épanoui. Psychologies magazine, pour vivre encore mieux votre vie.

Periodicité

Monthly

Date de publication

19/03/2025

Sujets

- [Spiritualité](#)

[Plus d'informations...](#)



Vital

Revue numérique

Edité par [Reworld Media Magazines](#) - 2022



Vital est un magazine dédié au bien-être et au fitness, avec des conseils pour rester en forme, des recettes saines, et des programmes de sport adaptés. Inclus dans l'abonnement Cafeyn Premium, Vital est parfait pour un abonnement qui vous accompagne dans un mode de vie actif. Abonnez-vous via Cafeyn pour des conseils fitness.

Periodicité

Bimonthly

Date de publication

15/12/2022

Sujets

- [Santé](#)

[Plus d'informations...](#)



Santé magazine Hors-Série

Revue numérique

Edité par [Uni Médias](#) - 2025



Santé magazine Hors-Série propose des éditions spéciales riches en dossiers complets sur des sujets de santé essentiels et d'actualité. Inclus dans l'abonnement Cafeyn Premium, ce magazine est une référence pour comprendre et adopter de meilleures habitudes. Abonnez-vous via Cafeyn pour ne rien manquer des sujets santé incontournables.

Periodicité

Half-yearly

Date de publication

19/03/2025

Sujets

- [Santé](#)

[Plus d'informations...](#)



Top Santé

Revue numérique

Edité par [Reworld Media Magazines](#) - 2025



Top Santé est un magazine de santé et de bien-être, avec des conseils pour rester en forme, des informations médicales et des astuces pour un mode de vie sain. Inclus dans l'abonnement Cafeyn Premium, Top Santé est idéal pour un abonnement qui prend soin de votre santé. Abonnez-vous via Cafeyn pour des conseils pour une vie saine.

Periodicité

Monthly

Date de publication

02/04/2025

Sujets

- [Santé](#)

[Plus d'informations...](#)



Top Santé Hors-Série

Revue numérique

Edité par [Reworld Media Magazines](#) - 2025



Top Santé Hors-Série propose des numéros spéciaux sur des thèmes spécifiques de la santé et du bien-être, avec des conseils pratiques et des informations utiles pour prendre soin de soi. Inclus dans l'abonnement Cafeyn Premium, ce hors-série est idéal pour un abonnement santé. Abonnez-vous via Cafeyn pour des conseils experts pour votre bien-être.

Periodicité

Yearly

Date de publication

05/02/2025

Sujets

- [Santé](#)

[Plus d'informations...](#)



Santé magazine

Revue numérique

Edité par [Uni Médias](#) - 2025



Santé Magazine propose des conseils de santé, de bien-être, et de prévention, couvrant des sujets variés tels que la nutrition, les soins naturels, et la psychologie. Idéal pour ceux qui s'intéressent à leur santé, Santé Magazine est inclus dans l'abonnement Cafeyn Premium. Abonnez-vous via Cafeyn pour prendre soin de vous au quotidien.

Periodicité

Monthly

Date de publication

05/03/2025

Sujets

- [Santé](#)

[Plus d'informations...](#)



Côté Santé

Revue numérique

Edité par [Le Neel Conseil](#) - 2025



Côté Santé, publié par Le Neel Conseil, est un magazine dédié au bien-être et à la santé, offrant des conseils pratiques sur la nutrition, la forme physique, et le bien-être mental. L'abonnement Côté Santé, inclus dans Cafeyn Premium, est parfait pour adopter un mode de vie sain et équilibré. Abonnez-vous via Cafeyn pour des idées et astuces santé.

Periodicité

Bimonthly

Date de publication

13/03/2025

Sujets

- [Santé](#)

[Plus d'informations...](#)